



Sí usted esta embarazada o es una nueva mama, hay un nuevo servicio gratis que se llama **Text4Bebe** que puede ayudarle a mantenerse a usted y a su Bebé saludable.

Text4Bebe le enviará 3 mensajes de texto cada semana a su teléfono celular con consejos de salud que le ayudarán a su embarazo y a su Bebé en su primer año de vida. Es gratis registrarse y los mensaje son gratis también.

Usted también puede registrarse y obtener más información al www.text4baby.org.

Text4Bebe es un servicio educacional de la Colación Nacional de Madres Saludable, Bebés Saludable.

El Departamento de Salud del Condado de Nassau Red de Servicios Prenatal

Text BEBE a 511411—es Gratis!