

El Departamento de Salud del Condado de Nassau Informa un Segundo Caso Confirmado de Sarampión

Mineola NY - El Departamento de Salud del Condado de Nassau (NCDOH) ha sido notificado de un segundo laboratorio que confirmó un caso de sarampión en un adulto este año. Este individuo puede estar asociado con un caso actual de sarampión en el condado de Nassau. NCDOH, en colaboración con el Departamento de Salud del Estado de Nueva York, está investigando este caso y tomará las medidas apropiadas en función de los hallazgos.

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave que causa erupción cutánea y fiebre. Es muy contagioso. Puede contraerlo simplemente estando en una habitación donde alguien con sarampión tosió o estornudó. Las personas generalmente desarrollan fiebre, luego pueden tener tos, secreción nasal y ojos llorosos, seguido de la aparición de una erupción cutánea. Las personas se consideran infecciosas desde cuatro días antes hasta cuatro días después de la aparición de la erupción. Los síntomas generalmente aparecen 10-12 días después de la exposición, pero pueden aparecer tan pronto como 7 días y tan tarde como 21 días después de la exposición.

NCDOH está investigando a fondo este caso y ha determinado que existe una exposición potencial al público. Cualquiera que haya visitado los siguientes lugares puede haber estado expuesto al sarampión:

- **Miércoles, 11 de septiembre de 2019:**

Long Island Railroad (LIRR), estación de Mineola a New York Penn Station entre las 3:00 p.m. – 7:00 p.m.

Long Island Railroad (LIRR), New York Penn Station a LIRR, estación de Mineola entre las horas de 11:15 p.m. – 2:30 a.m.

- **Jueves, 12 de septiembre de 2019:**

Long Island Railroad (LIRR), estación de Mineola a New York Penn Station entre las horas de 10:15 a.m. – 1:30 p.m.

Long Island Railroad (LIRR), New York Penn Station a LIRR estación de Mineola entre las horas de 6:30 p.m. – 9:30 p.m.

- **Sábado, 14 de septiembre de 2019:**

Restaurante Noches de Columbia, 204 Jericho Turnpike, Mineola, NY, entre las 9:00 a.m. – 12:30 p.m.

Transporte de la Autoridad Metropolitana (MTA) desde Long Island Railroad (LIRR), estación de Mineola a LIRR, estación de Hempstead entre las 2:30 p.m. – 5:00 p.m.

Long Island Railroad (LIRR), estación de Hempstead al LIRR, estación de Jamaica entre las horas de 3:00 p.m. – 6:00 p.m.

Long Island Railroad (LIRR), estación de Jamaica a New York Penn Station entre las horas de 3:50 p.m. – 6:30 p.m.

Long Island Railroad (LIRR), New York Penn Station a LIRR, estación de Hempstead entre las horas de 10:00 p.m. – 2:30 a.m.

MTA Servicio de traslado desde LIRR, estación de Hempstead al LIRR, estación de Mineola entre las 12:15 a.m. – 2:30 a.m.

Estos tiempos reflejan el período en que el individuo infectado estaba en las áreas identificadas y un período de dos horas después de que abandonaron esas áreas, porque el virus permanece vivo en el aire y en superficies hasta dos horas. Para prevenir la propagación de enfermedades, NCDOH está aconsejando a las personas que pueden haber estado expuestas y que tienen síntomas consistentes con el sarampión que se pongan en contacto con su proveedor de atención médica, una clínica local o un departamento de emergencias local antes de ir a recibir atención. Esto ayudará a evitar que otras personas en estas instalaciones se expongan a la enfermedad. Los siguientes se consideran grupos de alto riesgo para contraer sarampión:

- Embarazada
- Un niño menor de 6 meses de edad
- Inmunocomprometido o inmunosuprimido (cuando el cuerpo no puede combatir enfermedades)
- No han sido vacunados contra el sarampión
- Nacieron antes de 1957 y son inmunosuprimidos

Las personas se consideran protegidas o inmunes al sarampión si nacieron antes de 1957, han recibido dos dosis de sarampión, paperas, vacuna contra la rubéola (MMR), han tenido la enfermedad del sarampión o se someten a una prueba de laboratorio que confirme la inmunidad.

La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunarse. Las personas deben recibir dos dosis de vacuna MMR para estar totalmente protegidas. Si una persona no está segura de si es inmune, debe comunicarse con su proveedor de atención médica. Por lo general, la primera dosis de la vacuna MMR debe administrarse a los 12-15 meses de edad y la segunda dosis debe administrarse a los cuatro a seis años de edad (edad de entrada escolar), aunque las personas

también pueden vacunarse más adelante en la vida. En el estado de Nueva York, se requiere la inmunización contra el sarampión de los niños inscritos en escuelas, guarderías y jardín de infantes. Desde agosto de 1990, los estudiantes universitarios también han sido obligados a demostrar inmunidad contra el sarampión.

Para las familias que viajan al extranjero, un bebé de entre 6 y 11 meses de edad debe recibir una dosis de vacuna MMR antes de salir. Si un niño tiene 12 meses de edad o más, necesitará dos dosis de vacuna MMR, separadas por al menos 28 días, antes de la salida.

Dijo la ejecutiva del condado Nassau Laura Curran: “El Departamento de Salud del Condado de Nassau ha sido notificado de un segundo caso confirmado de sarampión en el Condado de Nassau. El equipo de control de enfermedades del condado está trabajando sin parar con el Departamento de Salud del Estado de Nueva York para investigar este caso y determinar las posibles exposiciones. El Departamento de Salud del Condado de Nassau tomará las medidas apropiadas basadas en los hallazgos de este caso. El sarampión es una enfermedad respiratoria grave que causa erupción cutánea y fiebre y es muy contagiosa. Instamos a cualquier persona que pueda tener cualquier síntoma de la enfermedad a informar inmediatamente a un médico.

Tenemos la solemne obligación de proteger la salud y la seguridad de los 1,4 millones de personas que llaman hogar al Condado de Nassau, especialmente a las miles de personas vulnerables de nuestras comunidades que no pueden recibir vacunas debido a condiciones de salud o edades tempranas. Seguiremos enfatizando en que la mejor manera de proteger a nuestros niños y a toda la comunidad de enfermedades graves es a través de las vacunas recomendadas. La ciencia sigue siendo clara: las vacunas son seguras, eficaces y salvan vidas.”

Para obtener información adicional sobre el sarampión, visite

<https://www.health.ny.gov/publications/2170/> o

<https://www.cdc.gov/measles/vaccination.html>