



Hostigamiento cibernético

El hostigamiento cibernético es el uso de la tecnología para burlarse de una persona, humillarla, amenazarla y acosarla. Puede realizarse mediante mensajes de texto o medios sociales. Los acosadores cibernéticos pueden enviar comentarios ofensivos, publicar fotografías vergonzosas o compartir información privada acerca de una persona para humillarla y burlarse de ella. Incluso si su hijo no es víctima del hostigamiento cibernético, recuérdelo que evitarlo es responsabilidad de todos y aliéntelo a que se oponga a este tipo de conducta.

Identifique el hostigamiento cibernético



Es posible que un niño que es víctima del hostigamiento cibernético haga lo siguiente:

- ▶ Que evite el uso de internet.
- ▶ Que se vea estresado cuando recibe un correo electrónico, mensaje instantáneo o mensaje de texto.
- ▶ Que se aparte de su familia y sus amigos.
- ▶ Que no quiera asistir a la escuela ni a eventos sociales.
- ▶ Que demuestre signos de baja autoestima, incluso depresión o miedo.
- ▶ Que comience a tener calificaciones más bajas.
- ▶ Que deje de comer o dormir.
- ▶ Que piense en el suicidio, en casos graves.

Cómo Actúe



Si su hijo es víctima del hostigamiento cibernético, enséñele a hacer lo siguiente:

- ▶ No responder.
- ▶ Guardar las pruebas.
- ▶ Denunciar el problema al sitio web o a la aplicación.

Si su hijo es víctima del hostigamiento cibernético, usted debe hacer lo siguiente:

- ▶ Reunirse con los directivos de la escuela para conversar acerca de un plan de acción y de su política de acoso escolar u hostigamiento cibernético.
- ▶ Hablar acerca de la situación con los padres o el tutor del hostigador.

Oponga a este tipo de conducta



Si su hijo ve a alguien que está siendo víctima del hostigamiento cibernético, dígame que haga lo siguiente:

- ▶ Que no reenvíe fotos o mensajes vergonzosos.
- ▶ Que no haga comentarios de fotografías ofensivas o acosadoras.
- ▶ Que denuncie el problema al sitio web o a la aplicación.
- ▶ Que le cuente lo que está sucediendo a una maestra de la escuela, si está involucrado un compañero de clases.
- ▶ Que le brinde su apoyo a la víctima actuando como un buen amigo para demostrarles a los acosadores cibernéticos que no participará en el acoso.