

Destrezas para Padres

North Shore Child & Family Guidance Center
.....626-1971

Opciones para el Embarazo

Planned Parenthood of Nassau County.....750-2500
Spence Chapin.....631-979-5863

Durmiendo Seguro

Centro del Estado de Nueva York para la Muerte
Súbita de un Infante (24 Horas).....800-336-7437

Servicios Sociales

Emergencias de Noche-5PM.....573-8626
Línea de Ayuda (Información General).....227-8519
Servicios para Clientes-
(Oficina del Comisionado).....227-7474

Asistencia Publica227-7581
Cuidado de Niños227-7976
Cupones para Alimentos.....227-8523
Medicaid.....227-8000
Programas de Empleo227-7461

STD/Enfermedades Sexuales Transmitidas

Preguntele a su Proveedor de Salud

TEXT4BABY

Text BABY to 511411

Text BEBE a 511411

It is free — Es gratis



Esta guía puede ayudarle a obtener el
cuidado que usted y su familia necesita.
.....

Conectese con servicios importantes que
puede ayudarle a mantenerse

NO ESTAS SOLA

Estas embarazada?

Has tenido un bebe en el pasado año?

Has estado llorando?

Te has sentido cansada?

Duermes mucho o casi no duermes?

Te has sentido irritable o concoraje?

Ansiosa?

Culpable o que no vales nada?

A veces tus pensamientos acerca
de ti o de tu bebe te preocupan
o te dan miedo?

Conoces a alguna mujer embarazada o a una
nueva mamá que esta sufriendo de alguna de
estas pregunta?

HAY AYUDA

Centro de Recursos Para Depresion Después Del Parto
de Nueva York855-631-0001
Linea de Salud Mental.....504-HELP (4357)
North Shore Child & Family Guidance Center
.....626-1971
Centro de Consejeria de Salud Mental de
South Nassau.....377-5400

Departamento de Salud del Condado de
Nassau

La Red de Servicios Prenatales

01/2015

El Departamento de Salud del Condado de Nassau Red de Servicios Prenatal



GUIA DE RECURSOS PARA FAMILIAS

*La Ayuda que
usted necesita.*

*El cuidado que
usted merece*

Línea de Ayuda del Condado
516 –227-8255

**Todos los números telefónicos son del área 516,
a menos que indique otro**

****Clínicas de Salud para Mujeres Embarazadas****
(Proveedores de Medicaid)

Mercy Medical Center.....705-1613
Nassau University Medical Center.....572-5126
North Shore/LIJ Health System:
• Glen Cove Hospital.....674-7631
• Long Island Jewish Medical Center..718-470-4400
• North Shore University Hospital-
Great Neck.....622-5148
NuHealth Family Health Centers:
• Elmont.....571-8200
• Freeport-Roosevelt.....571-8600
• Hempstead.....572-1300
• New Cassel-Westbury.....571-9500
Planned Parenthood of Nassau County.....750-2500
South Nassau Communities Hospital.....255-8400
Winthrop University Hospital-Hempstead....663-8878

****Coordinación de Servicios para Mujeres Embarazada****

North Shore Child & Family Guidance Center:
• Good Beginnings for Babies-
(Sirviendo Westbury).....997-2926

Adopción

Spence Chapin.....631-979-5863

Alcohol, Drug and Tobacco Treatment Services

Droga y Alcohol del Condado de Nassau-
HOTLINE.....481-4000
Droga y Alcohol del Condado de Nassau-Screening
Intake- Referral Service.....227-7007
New York State Smokers Quit Line.....866-697-8487
North Shore Child & Family Guidance Center
.....626-1971
Drogas/VIH de North Shore Hospital.....562-3010
Oceanside Counseling Center.....766-6283
Phoenix House.....631-306-5745

****Baby Safe Haven****

Baby Safe Haven.....877-796-HOPE (4673)

Provisiones para Bebé

AAA Opciones para su Embarazado /Life Center of
Long Island.....408-6300
Ethical Friends of Children.....280-5526
Programa Luterano para Ropa de Bebés.....483-3240

Servicios Bilingües

Círculo de la Hispanidad-Hempstead292-2433
Hispanic Counseling Center.....538-2613
Nassau County Coordinating Agency for Spanish
Americans (CASA).....572-0750

****Servicios para Amamantar a su Bebé****

Centro de Recursos de Lactancia-South Nassau
Communities Hospital.....377-5300
La Leche League.....800-LA-LECHE
Programa de Alimentos Suplementarios para
Mujeres Lactantes y Niños (WIC).....227-9453

Asientos de Carro Seguros para su Bebé

Asientos de Carro Seguros para su Bebé.....292-7362

Cuidado de Niños

Child Care Council of Nassau-Cuidado para Niños.....358-9288
El Departamento de Salud del Condado de Nassau Red
de Servicios Sociales-Cuidado para Niños.....227-7976
Intervención Temprana (desde nacimiento a 3 años)....227-8661
Long Island Early Childhood Direction Center...364-8580

Servicios de Niños

Asociación de Familias y Niños.....486-7200
Coalición Contra el Abuso y Negligencia de Niños.....747-2966

Cuidado Dental para Mujeres Embarazadas

Preguntele a su Proveedor de Salud

Violencia Domestica

Colación Encontra de la Violencia Domestica del
Condado de Nassau-HOTLINE (24 Horas).....542-0404
Círculo de la Hispanidad, Inc. /Salva DV Program
Hablan Espanol- HOTLINE (24 Hours).....889-2849
Long Island Crisis Center HOTLINE
(24 Horas).....679-1111
Domestic Harmony Foundation.....385-8292
Violación/Asalto Sexual.....222-2293

Servicios Educativos

BOCES/Programa Educativo para Adultos.....622-6950
BOCES/Programa Educativo para Padres
Adolescentes: De 11-21 Años.....608-6400
Long Beach para Jóvenes Embarazada.....889-2332

Emergencia de Vivienda

El Departamento de Servicios Sociales.....227-8519
El Departamento de Salud del Condado de Nassau Red de
Servicios Sociales-Unidad de Servicios de Emergencia
(Días de semana después de las 5PM, Fines de semanas y
Días Feriados 24 Horas)572-3143
Mommas House.....781-8637
Regina Residence.....223-7888

Servicios de Empleos y Vocacionales

Centro de Empleo de Hicksville.....934-8532
Centro de Empleo de Massapequa.....797-4560
Economic Opportunity Commission.....292-9710
Education Assistance Corporation.....539-0150
Hempstead Works Centro de Empleo.....485-5000

Servicios de Nutrición y Comida

Caridades Catolicas WIC.....377-0157
Commodity Supplemental Food Program...623-4568
Health & Welfare Council-
Programa de Comida.....483-1110
Interfaith Nutrition Network (INN)-Comedor de
Beneficencia: Freeport, Glen Cove, Hempstead,
Hicksville, Long Beach.....486-8506
Long Island Council of Churches-
Despensa de Comida.....868-4989
Programa de Alimentos Suplementarios para
Mujeres Lactantes y Niños (WIC).....227-9453

Seguros de Salud

Health and Welfare Council.....483-1110

VIH/SIDA

Información del SIDA.....800-462-6785
El Departamento de Salud del Condado de Nassau-
VIH Testing & Counseling.....227-9423

Servicios Legales

Corte de Familia.....430-4000
Legal Aid Society.....560-6400
Mantenimiento Financiero de Niño.....888-208-4485
Servicios Legales de Nassau/Suffolk.....292-8100